





# НАСИЛИЮ НЕТ ОПРАВДАНИЯ!

Насилие в семье – очень распространенная проблема. В настоящее время данная проблема имеет тенденцию к увеличению и проявляется уже сейчас в каждой четвертой белорусской семье. В милицию ежемесячно поступает около 30 тысяч звонков от тех, кто страдает во время семейных скандалов.

## Домашнее насилие имеет множество проявлений:

<b>Физическое насилие</b>	побои, пощечины, удары, шлепки, избивание, толкание, бросание и др.
<b>Психологическое насилие</b>	унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.
<b>Экономическое насилие</b>	запрет работать или обучаться, ограничение в свободе распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.
<b>Сексуальное насилие</b>	принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование и др.

## Домашнее насилие: от мифов к реальности

- «Насилие существует только в неблагополучных семьях»  
Насилие может проявляться в любой семье вне зависимости от уровня доходов, образования, социального положения, национальности и религии. Обидчиками и пострадавшими могут быть любые члены семьи, как взрослые, так и дети, как мужчины, так и женщины.

- «Насилие как проявление заботы»

Некоторые формы насилия по ошибке принимаются за проявление чрезмерной заботы. Зачастую запрет работать или обучаться может рассматриваться как проявление любви и беспокойства. Постоянный контроль, звонки приравнивают к чрезмерному волнению, ревности, забывая о том, что эти факты могут поставить в зависимое положение и делают уязвимыми. **Важно помнить:** Если человек не хочет считаться с вашим мнением, скорее всего, он хочет подчинить вас своей воле.

- «В браке не может быть сексуального насилия»

Это убеждение подкрепляется понятием супружеского долга, т.е. определенными сексуальными обязательствами по отношению к супругу. Важно помнить, что принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа, принуждение к сексуальному акту в неприемлемой форме, оскорбления на сексуальной почве и др. является **насилием**

- «Домашнее насилие - это дело отдельной семьи, в которое не стоит вмешиваться»

Домашнее насилие - это **преступление** против человека, унижение его достоинства, нарушение его права на свободу. Во многих странах юристы и адвокаты отмечают, что домашнее насилие по частоте занимает одно из первых мест среди всех видов преступлений.

- «Милые бранятся - только тешатся»  
Ссоры и конфликты действительно присутствуют во многих семьях. Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия. Наличие паттерна - важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье. Насилие - это тщательно выстроенная система установления власти и контроля, направленная на подавление личности другого человека.

- «Все еще может измениться»  
Многие люди, страдающие от домашнего насилия, верят в то, что обидчик может измениться. Очень часто агрессор может извиниться, просить прощения и клясться в том, что это больше не повторится. Далее следует так называемый медовый месяц, во время которого тиран ведет себя безупречно, а потом он опять поднимает руку. И снова раскаяние, обещание, что это в последний раз. Так начинается замкнутый круг насилия.

- «Домашнее насилие существовало всегда и везде - бороться с ним бесполезно»  
Как показывает статистика в странах, где налажена система борьбы с домашним насилием, от рук домохозяев страдает меньшее количество людей, нежели в тех, где эту проблему не признают. Результаты борьбы во многом будут зависеть от изменения социокультурной атмосферы, поощряющей насилие, от изменения нашего с Вами отношения к этой проблеме.



## Как противостоять агрессии сверстников-подростков?

- Используй юмор; переводи конфликт в шутку.
- Если тебя втягивают в драку, то скажи, что ты чувствуешь в данный момент («Я зол, но я отказываюсь драться с тобой», «Я возмущен твоим поведением», «Ты хочешь втянуть меня в драку?»). Помни, что «Я-высказывания» помогают неагрессивно настаивать на своем: я чувствую; я хочу; мне не нравится; я могу; я согласен
- Покажи свое уверенное, решительное поведение (поза, мимика, интонация, взгляды, жесты должны выражать твердость).
- Старайся управлять своими эмоциями.
- Помни, что ты имеешь право выбирать и делать то, что лучше для тебя и право менять свое решение. А так же, умей просить об одолжении или настаивай на своих правах.

## Почему уверенное поведение лучше агрессивного?

Гнев, злость, раздражение, сопровождающие агрессию, разрушают нормальное общение с людьми. Все больше человек ощущает одиночество и теряет смысл жизни. Это ощущение бессмысленности своей жизни и «никому ненужности» и есть расплата за привычку быть агрессивным.

## В чем выгода неагрессивного настаивания на своем?

- ❖ повышаются самооценка и самоконтроль;
- ❖ формируется навык отстаивания собственных прав и недопускания того, чтобы люди брали над тобой верх;
- ❖ развивается способность открыто и честно выражать себя и при этом не задевать прав других людей.



*Если у Вас есть проблемы и Вы не можете решить их сами, то психологи Центра всегда готовы Вам оказать квалифицированную помощь.*

## Ждем Вас по адресу:

393230 Тамбовская область  
Бондарский район, с. Бондари,  
ул. Первомайская д. 11  
тел. 8-(47534) 2-44-63  
факс 8-(47534) 2-48-09

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ  
БОНДАРСКОГО РАЙОНА»

# КАК ПРОТИВОВОСТОЯТЬ АГРЕССИИ СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ



С. Бондари

2020 год



Что такое агрессивность? Агрессивность – это склонность человека к систематическому проявлению агрессии. Агрессия – это способность к причинению другим морального или физического вреда. Агрессия свойственна всем нам, однако можно говорить о «доброкачественной» и «злокачественной» агрессии. Различные этих форм заключаются в намерениях, предшествующих агрессивности. Только в «злокачественной» агрессии есть сознательный злой умысел нанести кому-то вред, причинить боль, заставить страдать. Нередко в среде подростков (11-14 лет) распространено агрессивное поведение, которое сопровождается определенными агрессивными составляющими (знев, враждебность, ненависть и т.д.) и действиями (избиения, издевательства, драки, оскорбления). Так в неформальных подростковых компаниях по отношению к слабым или младшим ребятам («шестерки», «отверженные», «жертвы») сверстники применяют силу и насилие: оскорбляют, унижают, портят вещи, бьют, делают порезы или ожоги, заставляют воровать и хулиганить и т.д. Часто лидеры в таких группах используют агрессивные действия, чтобы закрепить свое первенство и власть над другими ребятами.

## Как противостоят агрессии в семье?



- Люби и принимай себя таким, какой ты есть. Когда ты действительно любишь самого себя – жизнь прекрасна.
- Не твоя вина в том, что родители несправедливы и суровы к тебе.
- Затаенная обида, злоба, критика других и себя, чувство вины – самые вредные для здоровья эмоции.
- Ты не одинок – есть много ребят, которые испытывают незаслуженные оскорбления родителей, поэтому найди человека, которому можешь доверять и делиться своими переживаниями (это может быть друг, родственник, психолог, учитель и т.д.)
- Старайся безопасно разряжать накопившиеся обиду и злобу (советы см. далее).
- Не бойся заявлять о своих правах в семье (но помни о том, что прав должно быть ровно столько, сколько обязанностей).
- Ты имеешь право на автономию и неприкосновенность.
- Старайся жить настоящим, позитивно смотреть в будущее, простить в прошлом всех без исключения.

## Как противостоят агрессии сверстников-подростков?

- Не подыгрывай агрессору, не демонстрируй роль «жертвы». Задай себе вопрос: «Почему ко мне относятся агрессивно? Чем я провоцирую своих обидчиков? В чем моя слабость?».
- Избегай компаний сверстников, где открыто проявляют агрессивное поведение.
- Научись говорить твердое «нет», неагрессивно отстаивая свое мнение, показывая уважение к себе («Ты не заставишь меня быть жестоким. Я сам решаю, как я поступаю.»)
- В конфликтных ситуациях постарайся поменяться местами и начни сам давить на противника («Почему ты на меня давишь?»).
- Откажись продолжать разговор, если видишь, что сверстник начинает задевать тебя («Я не хочу сейчас с тобой общаться»).
- Если ребята тебя дразнят, то сделай вид, что тебе все равно (непроницаемость), игнорируй обидные слова (например: представь, что ты превратился в «кирпичную стену», а слова-обзывалки – это маленькие горошинки, которые, ударяясь о стену, рассыпаются в разные стороны и не причиняют никакого тебе вреда), либо попробуй ответить своим обидчикам абсурдным комментарием типа: «Мне так приятно, что вы обратили на меня внимание, что я интересен вам. Как здорово, что я вам нравлюсь. Вы так меня любите, постоянно думаете только обо мне» - при этом важно оставаться спокойным, невозмутимым, улыбающимся, т.е. обескуражить противников.
- Откажись от желания отомстить. Ведь мстители не находят радости в мщении, даже в справедливой мести много горести и печали.
- Переходи в общении с родителями на «Я-сообщение» по схеме:
  - 1) событие – «когда...»
  - 2) реакция – «я чувствую...»
  - 3) исход – «к чему приводит...»
  - 4) желаемое – «мне хотелось бы...», всегда проговаривай свои чувства какими бы они не были
 (например: «Мама, когда ты приходишь с работы усталая и начинаешь кричать на меня, я начинаю сердиться и не слушаю тебя. Я хотел бы, что бы мы понимали друг друга.» или «Когда ты набрасываешься на меня с кулаками, я боюсь тебя и убегая из дома. Я мечтаю о том, что бы меня никогда не били»).
- Демонстрируй родителям уверенное поведение, спокойно давай отпор несправедливой критике, сопротивляйся манипуляциям, умей твердо сказать «нет» в ситуациях, когда родитель перекладывает свою ответственность и обязанности на тебя.
- В случаи жестокого обращения родителей, обязательно обратись за помощью к специалистам (например: телефон доверия).



Уголовный кодекс РФ предусматривает ответственность:

- за совершение физического и сексуального насилия, в том числе и в отношении несовершеннолетних (ст.106-136)
- за преступление против семьи и несовершеннолетних (ст.150-157)

Семейный кодекс РФ гарантирует:

- право ребёнка на уважение его человеческого достоинства (ст.54)
- право ребёнка на защиту и обязанности органа опеки и попечительства принять меры по защите ребёнка (ст.56)
- лишение родительских прав как меру защиты детей от жестокого обращения с ними в семье (ст.69)
- немедленное отобрание ребёнка при непосредственной угрозе жизни и здоровью (ст.77)

Закон РФ «Об образовании» утверждает право детей, обучающихся во всех образовательных учреждениях, на уважение их человеческого достоинства (ст.5) и предусматривает административное наказание педагогических работников за допущенное физическое или психическое насилие над личностью ребёнка (ст.56)



**ЛЮБИТЕ И БЕРЕГИТЕ  
СВОИХ ДЕТЕЙ!**

ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения Бондарского района»

*Памятка для родителей*

## Жестокое обращение с ребенком



С. Бондари 2018 год



**Жестокое обращение с детьми** – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

**Жестокое обращение с детьми** (несовершеннолетними гражданами, от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи), опекунами, попечителями, педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

#### Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

- Физическое насилие – преднамеренное нанесение физических повреждений.
- Сексуальное насилие (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
- Психическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

*К психической форме насилия относятся:*

- открытое неприятие и постоянная критика ребёнка
- угрозы в адрес ребёнка в словесной форме
- замечания, высказанные в оскорбительной

- форме, унижающие достоинство ребёнка
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка
- ложь и невыполнение взрослыми своих обещаний
- однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.
- Пренебрежение нуждами ребёнка – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

*К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся:*

- отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи
- отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребёнок может стать жертвой несчастного случая.

#### Защита прав и достоинств ребёнка в законодательных актах

Конвенция ООН о правах ребёнка даёт определение понятия «жестокое обращение» и определяет меры защиты (ст.19), а также устанавливает:

- обеспечение в максимально возможной степени здорового развития личности (ст.6)
- защиту от произвольного или незаконного вмешательства в личную жизнь ребёнка, от посягательств на его честь и репутацию (ст.16)
- обеспечение мер по борьбе с болезнями и недоеданием (ст.24)
- признание права каждого ребёнка на уровень жизни, необходимый для физического, умственного, духовного, нравственного и социального развития (ст.27)
- защиту ребёнка от сексуального посягательства (ст.34)
- защиту ребёнка от других форм жестокого обращения (ст.37)
- меры помощи ребёнку, явившемуся жертвой жестокого обращения (ст.39)

